

離乳食開始時期の目安→		初期	中期	後期	完了期
生まれ月	生後4か月まで	5か月	7か月	9か月	11か月
1月	5月	6月	8月	10月	12月
2月	6月	7月	9月	11月	1月
3月	7月	8月	10月	12月	2月
4月	8月	9月	11月	1月	3月
5月	9月	10月	12月	2月	4月
6月	10月	11月	1月	3月	5月
7月	11月	12月	2月	4月	6月
8月	12月	1月	3月	5月	7月
9月	1月	2月	4月	6月	8月
10月	2月	3月	5月	7月	9月
11月	3月	4月	6月	8月	10月
12月	4月	5月	7月	9月	11月
水分補給源	母乳・ミルク	母乳・水・お茶	水・お茶	水・お茶	水・お茶

 : 夏の時期